



En este número:

- Actualización del estudio PACT
- En las noticias
- Foco de atención de los interesados
 - Conozca al equipo
 - Perspectiva del participante

Ubicaciones:



- **Tampa, FL** –
 - (813) 974-6703
 - MCOM-tampapact@usf.edu
- **St. Pete, FL** –
 - (727) 873-4090
 - MCOM-sppact@usf.edu
- **Lakeland, FL** –
 - (863) 800-0835
 - MCOM-lakelandpact@usf.edu
- **Sarasota, FL** –
 - (941) 500-4447
 - MCOM-sarasotapact@usf.edu
- **Greenville/Seneca, SC** –
 - (813) 974-7552
 - MCOM-sagelab@usf.edu



- **Gainesville, FL** –
 - (352) 294-8314
 - PACTUF@phhp.ufl.edu
- **Jacksonville, FL** –
 - (904) 244-4695
 - UFPACT904@jax.ufl.edu



- **Durham, NC** –
 - (919) 668-3154
 - PACTStudy@duke.edu

Un mensaje del Dra. Jennifer O'Brien investigadora principal del estudio PACT

A medida que avanza el estudio **PACT**, sigo sintiéndome inspirada por la dedicación de nuestros participantes. Más de 3400 participantes ya han completado su visita de seguimiento de 3 años, y prevemos que aproximadamente 4000 participantes más alcanzarán este importante hito para enero de 2028. El progreso que hemos logrado no sería posible sin el compromiso y la colaboración de participantes como usted.

Desde que **PACT** comenzó en 2021, muchos participantes se han visto afectados por huracanes y otros eventos meteorológicos importantes. Esta primavera, más de 1200 participantes completaron nuestra Encuesta sobre la Experiencia con Huracanes. Gracias por tomar el tiempo para compartir sus experiencias. Sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor cómo estas experiencias pueden afectar la vida y la salud de los adultos mayores que participan en ensayos clínicos.

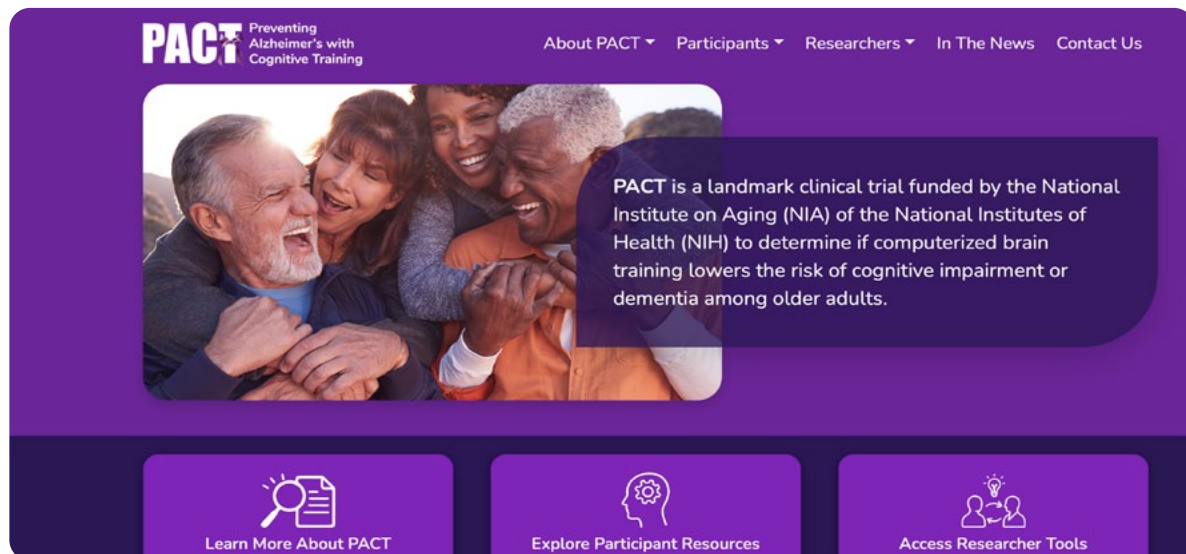
También me complace presentar nuestro sitio web **PACT** recientemente rediseñado en www.thePACTstudy.org. Creada pensando en ustedes, nuestros participantes, la nueva página web incluye información ampliada sobre el proceso del estudio, recursos para los participantes y novedades sobre la investigación. Nos enorgullece compartirlo con ustedes y los invitamos a explorar el nuevo sitio web. Asegúrese de leer el artículo de la página 2 para obtener más información sobre las nuevas funciones del sitio web.

Gracias por su continuo compromiso con el estudio **PACT**. La contribución de cada participante es increíblemente valiosa, ¡y juntos estamos logrando un im**PACT**o!

Actualizaciones del estudio PACT

Explore el nuevo sitio web de PACT

Nos complace presentarles el sitio web de PACT, recientemente rediseñado, en www.thePACTstudy.org. Durante este rediseño, nuestra comunidad de participantes de PACT fue nuestra principal prioridad. Con una nueva apariencia, contenido ampliado y navegación mejorada, el sitio web actualizado hace que sea más fácil que nunca aprender sobre el estudio PACT, encontrar recursos para los participantes, mantenerse informado sobre las noticias del estudio y comprender el recorrido de los participantes desde la inscripción hasta las visitas de seguimiento.



Algunos aspectos destacados incluyen:

- Una nueva sección para [Participantes](#) con información adaptada específicamente a los participantes del estudio PACT, con una página completa dedicada a los [boletines informativos del estudio](#).
- Una página ampliada sobre la [Trayectoria del estudio PACT](#) (ubicada en la nueva sección **Acerca de PACT**) que explica cada fase de la participación y qué esperar durante el proceso.
- Una nueva sección de [Noticias](#) que destaca los artículos más recientes sobre el estudio PACT, así como noticias de investigación más amplias relacionadas con la salud cognitiva y el envejecimiento saludable.

Lo invitamos a explorar el nuevo sitio web y marcar www.thePACTstudy.org como favorito para mantenerse conectado con la comunidad PACT.

En las noticias

Continuando el trabajo bueno juntos

Cuando desafíos como los huracanes perturbaron la vida diaria en todo el sudeste, los participantes de PACT continuaron mostrando una notable dedicación al avance de la investigación sobre la prevención del Alzheimer. Ese compromiso se destaca en un reportaje reciente de Spectrum Bay News 9 que presenta a la participante Julie y anunciando 2,8 millones de dólares adicionales en fondos federales para apoyar el estudio.

El apoyo continuo del Instituto Nacional sobre el Envejecimiento de los Institutos Nacionales de la Salud refleja la importancia de esta investigación y las valiosas contribuciones de participantes como usted. Cada sesión de entrenamiento completada, visita de seguimiento realizada y encuesta respondida ayuda a impulsar la investigación sobre la prevención del Alzheimer.

Gracias por su compromiso con el estudio PACT y por continuar juntos este trabajo importante.

[**Lee la historia completa para saber más sobre la experiencia de Julie y el futuro de PACT.**](#)

Foco de atención de los interesados

Conozca al equipo – Marlayna Cromedy, Tampa, Florida

Escrito en las estrellas

Algunas trayectorias profesionales se planifican cuidadosamente. Otras parecen ir surgiendo poco a poco, una oportunidad a la vez. Para Marlayna Cromedy, coordinadora del centro del estudio PACT en la Universidad del Sur de Florida, su trayectoria en la investigación tal vez estaba escrito en las estrellas.



Antes de unirse al estudio PACT, la primera experiencia de investigación de Marlayna estaba muy alejada del mundo del envejecimiento cognitivo. Durante sus estudios de pregrado, participó en investigaciones de astronomía y trabajó en el planetario de la universidad. La experiencia la introdujo en el mundo de los descubrimientos científicos y despertó su interés por la investigación, aunque no tenía idea de adónde la conduciría ese interés.

Tras mudarse a Florida para completar su licenciatura en la Universidad del Sur de Florida, Marlayna se involucró en la investigación psicológica centrada en la salud y el bienestar. Casi al mismo tiempo, se matriculó en una clase impartida por el investigador principal de PACT, el Dr. O'Brien. Lo que empezó como una relación académica en el aula pronto dio paso a la oportunidad de trabajar como asistente docente y, más adelante, a la posibilidad de colaborar en el lanzamiento de un nuevo proyecto de investigación denominado PACT.

Marlayna se unió al estudio como estudiante voluntaria poco después de graduarse. Con el paso de los años, su función evolucionó: pasó de voluntaria a asociada de investigación clínica y, finalmente, a coordinadora del centro. En el camino, también comenzó a cursar una maestría en Salud Pública, impulsada en parte por su creciente interés en la investigación centrada en la salud y el bienestar a largo plazo.

Uno de los aspectos de PACT que más resuena con Marlayna es su enfoque en estrategias no farmacológicas para un envejecimiento saludable. Mientras muchos estudios clínicos se centran en medicamentos o dispositivos médicos, PACT examina si el entrenamiento cognitivo puede contribuir a la salud cerebral. Ella valora que el estudio se centre en ayudar a las personas a mantener su salud cognitiva y su calidad de vida mediante un enfoque que los participantes pueden aplicar en su vida cotidiana.

Lo que más disfruta Marlayna de su puesto actual es la oportunidad de trabajar con una gran variedad de personas. Desde estudiantes de grado que exploran carreras de investigación hasta estudiantes de posgrado que completan sus tesis, pasando por médicos, psicólogos y participantes en los estudios, cada persona aporta una perspectiva única. Ella valora formar parte de un equipo colaborativo donde diferentes experiencias e ideas contribuyen a un objetivo común.

Por supuesto, los participantes siguen siendo el eje central del trabajo. Marlayna disfruta escuchando las historias que comparten sobre sus vidas, trayectorias profesionales, familias y los motivos que los llevaron a unirse al estudio. Algunos tienen experiencias personales con la enfermedad de Alzheimer o la demencia que los inspiraron a participar. Otros, simplemente, quieren contribuir a la investigación que pueda ayudar a las generaciones futuras. Estas conversaciones sirven como recordatorio de que PACT es más que un estudio de investigación: es una colaboración basada en esperanzas compartidas para un envejecimiento más saludable.

Cuando se le pregunta cómo le gustaría ser recordada, la respuesta de Marlayna es sencilla. Espera que los participantes y sus colegas la vean como un rostro amable: alguien siempre dispuesta a responder preguntas, brindar apoyo y ayudar a los demás a desenvolverse a lo largo del estudio.

Para Marlayna, la parte más gratificante de la investigación no son solo los datos recopilados o las preguntas respondidas. Son las personas que conoce en el camino y la oportunidad de contribuir a una labor que podría mejorar vidas durante años.

¿Hay algún contenido que le gustaría que se incluyera en nuestro próximo boletín? Envíelos a MCOM-SAGEmarketing@usf.edu con el asunto ***“Ideas para Boletine Informativos”***

Perspectiva del participante – Clyde

Una bendición, no una carga

Para Clyde, un participante del estudio PACT en Florida, vivir bien significa esforzarse por ser una bendición para los demás en lugar de una carga. Ahora que tiene más de 80 años, esa filosofía simple continúa dando forma a cómo pasa su tiempo, cuida su salud y aborda el envejecimiento.

A lo largo de su vida, Clyde sirvió a los demás a través del liderazgo en la iglesia y el ministerio musical. Hoy en día, sigue activo en su congregación, ayudando a cuidar a sus compañeros de iglesia y manteniéndose vinculado a la comunidad a la que ha servido durante décadas. Hombre de profunda fe y fuertes lazos familiares, Clyde valora enormemente el tiempo que comparte con sus hijos y nietos. A través de visitas a hospitales y años de apoyo a otras personas, ha sido testigo de los desafíos que la enfermedad de Alzheimer y otras formas de demencia pueden suponer para las personas y las familias. Aunque no ha experimentado la demencia en su propia familia, ver su impacto en otros reforzó su compromiso de mantener su salud e independencia a medida que envejece.

Para Clyde, mantenerse activo es una de las claves para un envejecimiento saludable. Le gusta conocer gente nueva y valora cualquier oportunidad para conectar con los demás. De hecho, bromea diciendo que después de un servicio religioso dominical, si no ha conocido a una nueva familia, siente que se ha perdido algo. Establecer relaciones, recordar nombres y aprender sobre los demás lo mantiene comprometido y, según él, le ayuda a mantener su mente alerta.

Su compromiso con la salud cerebral va más allá de las relaciones sociales. A Clyde le gusta tocar el piano, aprender nuevas canciones y memorizar música. Además, se mantiene físicamente activo y cree que la salud física y mental van de la mano. Ya sea dando un paseo, practicando música o desafiándose a sí mismo con una nueva tarea, busca oportunidades para seguir aprendiendo y creciendo.

Tras ver información sobre el estudio PACT en línea, Clyde decidió inscribirse. Conectó rápidamente con el equipo de estudio y valoró que las visitas de estudio fueran algo más que simplemente completar evaluaciones. A lo largo de los años, ha disfrutado conociendo a los miembros del personal que lo han apoyado durante su participación..

Un aspecto del estudio que le atrajo especialmente a Clyde fue la oportunidad de ponerse a prueba. Disfrutaba haciendo un seguimiento de sus progresos durante las actividades de entrenamiento cerebral y encontraba motivación al fijarse metas y esforzarse por mejorar con el paso del tiempo. Aunque algunos días eran más estimulantes que otros, asumió la experiencia como una forma más de mantenerse activo y seguir aprendiendo. Incluso tras finalizar el estudio, espera seguir explorando actividades que desafíen su mente.

Viviendo solo después de la pérdida de su esposa hace varios años ha hecho que Clyde aprecie aún más las interacciones cotidianas. Ya sea intercambiando una sonrisa con alguien durante un paseo o pasando tiempo con otros miembros de la iglesia, valora la oportunidad de conectar con los demás y alegrarle el día a alguien.

Cuando se le preguntó qué mensaje le gustaría compartir con los demás, Clyde volvió a la filosofía que ha guiado su vida: agradecer a Dios por las bendiciones recibidas y buscar formas de ser una bendición para los demás. Él cree que al ayudar a otros, también enriquece tu propia vida.

A través de su compromiso por mantenerse activo, conectado y comprometido, Clyde nos recuerda que un envejecimiento saludable no se trata simplemente de añadir años a la vida, sino de seguir viviendo con un propósito. Su objetivo sigue siendo el mismo hoy que a lo largo de su vida: ser una bendición, no una carga.



Gracias por su contribución y compromiso en la lucha contra las demencias, como la enfermedad de Alzheimer.

Para obtener actualizaciones sobre el estudio PACT, visite www.thePACTstudy.org.